

3월 서울/경기연맹 통합친선대회

- 날 짜 : 2017.3.12(일) 11:00 출발
- 장 소 : 안 산 (서울시 서대문구)
- 주 관 : 서울시연맹 / 포리스트클럽
- 문 의 : 운영문의 (정종근010-3181-2658) 참가비문의 (허정원010-5874-0041)

○ 친선대회 운영 안내

클래스	ME	WE / 상급-남	상급-여 / 중급-남	중급-여 / 가족	초보자
거 리 km	5.3	4.3	3.6	2.5	1.9
등 행 ↑	250	180	170	110	80
컨트롤수	21	17	15	11	7
급 수 대 이 용 가능 횟수	3회	2회	2회	1회	1회

○ 지도 및 지형 안내

- 축척 1/ 5,000. 등고선간격 5m. 지도크기 A3
- 경기장에는 오래된 절 봉원사가 자리하고 있으며, 도심에 위치한 산으로 주말이면 많은 사람들이 찾고 있으며, 정상 전망대에서는 북쪽으로 손에 잡힐듯 한 국립공원을 볼 수 있습니다. 가장자리를 따라 산책하기 좋은 무장애 목재 이동데크가 조성되어 누구나 불편없이 이동할 수 있고, 북동쪽 지형은 넓은 부분이 안반으로, 바닥은 사암이 덮혀져있어 미끄럽기도 합니다. 서남측 지역은 비교적 완만하며, 일부 지역은 키가 큰 메타세콰이어숲으로 시야와 주행이 양호한 상태이나, 바닥은 전형적인 산악지형입니다
- 경기장에는 지역주민들이 이용하는 휴식공간 및 운동시설(팔각정, 배드민턴, 야외운동기구 등)함께 비교적 많은 소로 길들은 시멘트포장 및 흙길이 잘 닦여져 있어 이동이 편리한 점도 있으나, 자칫 혼란스러울 수도 있음을 감안하여 경기를 진행하시기 바랍니다.

○ 출발구역 및 경기운영 안내

출발시간	1-Lane		2-Lane		3 - 1 Lane		4-Lane	
	ME / WE		상 급(남,여)		중 급(남,여)		가 족 / 초보자	
	배번	이 름	배번	이 름	배번	이 름	배번	이 름
11:00	100	남**	200	자**	300	남**	400	가 족
11:01	101	여**	201	자**	301	여**	401	초보 남
11:02	102	남**	202	자**	302	남**	402	초보 여

- 첫 주자 출발은 오전 11시부터 시작됨으로 10시30분까지는 집결지 접수처에서 참가자 등록과 동시에 배번과 전자카드를 받으셔서, 출발 준비를 하여 주시기 바랍니다.

※ 전자카드를 받으신 후 반드시 클리어스테이션에서 이전 기록을 삭제하신 후 경기를 진행하시기 바랍니다.

- 출,도착은 한곳에서 진행되며 출발지점까지 이동거리는 390미터입니다.
- 각 주자 출발시간 간격은 2분이며, 3분전에는 출발구역에 들어서야 하며, 1분시차를 두고 앞으로 이동하신 후 자신의 출발 신호에 맞춰 경기를 진행하시면 됩니다.
- 경기장에 늦게 도착하시더라도 본인 출발시간이 적용되며, 조정되지 않음을 유의하여 주시기 바랍니다.
- 시상은 클래스별 3위까지 합니다. (상장 발급)

○ 참가자 유의사항

- 북쪽 사면에는 해빙기로 인하여 겨우내 얼어있던 얼음이 일부 녹지 않은 구간이 있기도 하오니 북쪽사면을 지날 때에는 특히, 조심하여 경기에 임하여 주시기를 당부 드립니다.
- 당일 중식 및 마실 음료는 개인적으로 준비하셔야 합니다.
- 휴일에는 지역주민들과 많은 시민들이 이용하는 관계로 타인을 배려해 주시고, 부딪히는 일이 생기지 않도록 각별히 조심하여 경기를 펼쳐 주시기를 당부 드립니다.
- 경기 종료 시간은 오후 2시까지이며, 이 시간 이후 경기종료 선언과 함께 시상을 진행하오니 집결지로 들어오셔서 전자카드를 반납하여 주시기 바랍니다.
- ※ 전자 카드 분실시에는 실비에 해당하는 금액을 변상하셔야 됨을 알려드립니다.(십만원)
- 사용하셨던 배번호는 재사용되오니 경기를 마친 신후 반드시 반납하신 후 귀가하여 주시기를 바랍니다.
- 경기장에는 휴지통이 없으며, 각자 발생한 쓰레기는 챙겨서 가져가실 수 있도록 협조 부탁드립니다.

○ 집결지 및 교통편 안내

대중교통 : 지하철: 독립문역(3호선) 하차

(참조) : “서대문형무소역사관 홈페이지 찾아오기 교통편“

<http://www.sscmc.or.kr/newhistory/introduce/map.asp>

▷▷ 집결지 지도



○ 집결지 이동경로

1: 독립문역 5번 출구->독립문공원입구-> 천연마당-> 전망대->능안정->집결지도착

2: 독립문역 4번출구->이진아기념도서관->천연마당->전망대->능안정->집결지

※ 이동경로 1,2 어느쪽을 선택하든 거리는 대략 1.7km 이며, 소요시간은 대략 20~30분 정도입니다.

2017. 3. 7

서울특별시오리엔티어링연맹 / 포리스트클럽