서울시연맹/경기도연맹

Foot-O 3급 지도자 신규과정, 보수교육 안내

□ 목 적

○ 엘리트체육과 국민체육 진흥에 부합할 수 있는 오리엔티어링 지도자를 육성

○ 대한오리엔티어링연맹이 공인자격을 부여하는 지도자를 육성함으로써 오리엔티어링의 보급 및 발전, 국민 건강증진에 기여

□ 개 요

과 정 명	Foot-O 3급 지도자 신규과정	Foot-O 3급 지도자 보수교육
일 시	2017. 11. 18(토)~19(일), 12. 10(일)	2017. 11. 18(토) 09:00~19:00
장 소	서울시연맹(태릉입구역)	경기도연맹(부천시)
참 가 비	170,000원 (자격증발급비 30,000원 별도)	70,000원 (자격증발급비 30,000원 별도)
참가대상	신규 취득자	자격 유효기간 만료(예정)자
주 관	서울시연맹	경기도연맹

□ 교육내용

과 정 명	Foot-O 3급 지도자 신규과정	Foot-O 3급 지도자 보수교육
이수시간	20시간	10시간
교육내용	오리엔티어링 개론, 오리엔티어링 지도이해, 나침반 기초와 응용, 코스공격법, 코스설정법, 컨트롤 위치설명표, 오리엔티어링 프로그램, 대회운영법, 실기 10시간, 검정평가 등	오리엔티어링의 동향과 전망 오리엔티어링 규정 오리엔티어링 경기기술 코스설정 이론 및 실습 경기운영 실습 및 평가

□ 참가신청 안내

○ **신청방법**

- 별첨 수강신청서를 작성하여 아래 신청과정에 E-mail 전송
  · 신규과정: kof-seoul@kof.or.kr(서울시연맹)
  · 보수교육: kof-ggd@kof.or.kr(경기도연맹)
- 수강신청서 사진 란에 자격증용 사진파일 포함(해상도 높게)

○ **참가비입금**

- 아래 과정별 입금계좌에 교육 신청자명으로 입금
  · 신규과정: **국민은행 092137-04-002142**(서울특별시오리엔티어링연맹)
  · 보수교육: **수협은행 106-13-003792**(대한오리엔티어링연맹 경기연맹)

○ **신청마감**: 2017. 11. 13.(월) 22:00까지

※ 마감 전 입금 완료되어야 하며, 참가신청서를 제출해야 등록됨.

□ 교육운영 안내

○ 신규과정 교재는 오리엔티어링 제2판(권오삼 외, 한성대학교 출판부)를 사용, 보수교육은 자체교재를 제공함.

○ 교육 중 부득이하게 교육에 일부 불참, 지각, 조퇴하는 경우 다음 기수에 해당과목을 보충하여 이수해야 함.

○ 신규과정은 이론 검정시험에서 70점 이상, 실제 경기에서 실격이 없어야 수료증 및 자격증 발급 요건이 됨.

○ 준비물 및 복장

- 준비물: 나침반, 필기도구(빨강,파랑 네임펜 포함)
- 복 장: 간편복, 운동화

○ 중식 제공

□ 기타 문의

○ 신규과정: 010-5874-0041, 이메일: kof-seoul@kof.or.kr(서울시연맹)

○ 보수교육: 032-322-4660, 이메일: kof-ggd@kof.or.kr(경기도연맹)

대한오리엔티어링연맹
서울시연맹/경기도연맹

<별첨-1>

교 육 일 정 표

□ 신규과정(11. 18~19, 12. 10, 서울시연맹)

시 간	11. 18(토)	11. 19(일)	12. 10(일)
09:30~10:00	입 교 식	교육준비	경기방법 및 기술
10:00~11:00	오리엔티어링 개론	코스 설정법	
11:00~12:00	오리엔티어링 체험경기	컨트롤 위치설명표	실전경기 참가 (4월 통합 O-대회)
12:00~13:00	중 식	중 식	
13:00~14:00	오리엔티어링 지도이해	오리엔티어링 프로그램	중 식
14:00~15:00	나침반 기초와 응용	대회 운영법	경기현장 복기교육
15:00~16:00	코스 공격법	경기운영기술 오리엔티어링 체험경기	검정시험
16:00~17:00	지도와 나침반		수 료 식
17:00~18:00			

※출퇴근 교육으로 진행, 일정은 사정에 따라 변경될 수 있음.

□ 보수교육(11. 18, 경기도연맹)

시 간	11. 18(토)	비고
09:00~10:00	오리엔티어링의 동향과 전망	이론/실내
10:00~11:00	오리엔티어링 규정	"
11:00~12:00	오리엔티어링 경기기술	"
12:00~13:00	중 식	
13:00~14:00	코스설정 이론	이론/실내
14:00~15:00	코스설정 실습	실기/실내
15:00~18:00	경기운영 실습	실기/야외
18:00~19:00	경기운영 평가	실기/실내

※일정은 사정에 따라 변경될 수 있음.