

서울시연맹/경기도연맹

Foot-O 3급 지도자 신규과정, 보수교육 안내

□ 목 적

- 엘리트체육과 국민체육 진흥에 부합할 수 있는 오리엔티어링 지도자를 육성
- 대한오리엔티어링연맹이 공인자격을 부여하는 지도자를 육성함으로써 오리엔티어링의 보급 및 발전, 국민 건강증진에 기여

□ 개 요

| 과 정 명 | Foot-O 3급 지도자 신규과정 | Foot-O 3급 지도자 보수교육 |
|-------|---------------------------------|--------------------------------|
| 일 시 | 2018. 4. 21(토)~22(일), 4. 29(일) | 4. 21(토) 09:00~19:00 |
| 장 소 | 경기도연맹(수원시) | 서울시연맹(태릉입구) |
| 참 가 비 | 170,000원 (자격증발급비 30,000원 별도) | 70,000원 (자격증발급비 30,000원 별도) |
| 참가대상 | 신규 취득자 | 자격 유효기간 만료(예정)자 |
| 주 관 | 경기도연맹 | 서울시연맹 |

□ 교육내용

| 과 정 명 | Foot-O 3급 지도자 신규과정 | Foot-O 3급 지도자 보수교육 |
|-------|--|--|
| 이수시간 | 20시간 | 10시간 |
| 교육내용 | 오리엔티어링 개론, 오리엔티어링 지도이해, 나침반 기초와 응용, 코스공격법, 코스설정법, 컨트롤 위치설명표, 오리엔티어링 프로그램, 대회운영법, 실기 10시간, 검정평가 등 | 오리엔티어링의 동향과 전망 오리엔티어링 규정 오리엔티어링 경기기술 코스설정 이론 및 실습 경기운영 실습 및 평가 |

□ 참가신청 안내

○ 신청방법

- 별첨 수강신청서를 작성하여 아래 신청과정에 E-mail 전송
 - 신규과정: kof-ggd@kof.or.kr(경기도연맹)
 - 보수교육: kof-seoul@kof.or.kr(서울시연맹)
- 수강신청서 사진 란에 자격증용 사진파일 포함(해상도 높게)

○ 참가비입금

- 아래 과정별 입금계좌에 교육 신청자명으로 입금
 - 신규과정: 수협은행 106-13-003792(대한오리엔티어링연맹 경기연맹)
 - 보수교육: 국민은행 092137-04-002142(서울특별시오리엔티어링연맹)

○ 신청마감: 2018. 4. 16(월) 22:00까지

※ 마감 전 입금 완료되어야 하며, 참가신청서를 제출해야 등록됨.

□ 교육운영 안내

- 신규과정 교재는 오리엔티어링 제2판(권오삼 외, 한성대학교 출판부)를 사용, 보수교육은 자체교재를 제공함.
- 교육 중 부득이하게 교육에 일부 불참, 지각, 조퇴하는 경우 다음 기수에 해당 과목을 보충하여 이수해야 함.
- 신규과정은 이론 검정시험에서 70점 이상, 실제 경기에서 실격이 없어야 수료증 및 자격증 발급 요건이 됨.
- 준비물 및 복장
 - 준비물: 나침반, 필기도구(중식 제공)
 - 복 장: 간편복, 운동화

□ 기타 문의

- 신규과정: 031-202-4660, 이메일: kof-ggd@kof.or.kr(경기도연맹)
- 보수교육: 010-5874-0041, 이메일: kof-seoul@kof.or.kr(서울시연맹)

대한오리엔티어링연맹
서울시연맹/경기도연맹

<별첨-1>

교 육 일 정 표

☐ 신규과정(4. 21~22, 4. 29, 경기도연맹)

| 시 간 | 4. 21(토) | 4. 22(일) | 4. 29(일) |
|-------------|-------------|-----------------------|-------------------------|
| 09:30~10:00 | 입 교 식 | 교육준비 | 경기방법 및 기술 |
| 10:00~11:00 | 오리엔티어링 개론 | 코스 설정법 | |
| 11:00~12:00 | 오리엔티어링 체험경기 | 컨트롤 위치설명표 | 실전경기 참가 (4월 통합 O-대회) |
| 12:00~13:00 | 중 식 | 중 식 | |
| 13:00~14:00 | 오리엔티어링 지도이해 | 오리엔티어링 프로그램 | 중 식 |
| 14:00~15:00 | 나침반 기초와 응용 | 대회 운영법 | 경기현장 복기교육 |
| 15:00~16:00 | 코스 공격법 | 경기운영기술 오리엔티어링 체험경기 | 검정시험 |
| 16:00~17:00 | 지도와 나침반 | | 수 료 식 |
| 17:00~18:00 | | | |

※출퇴근 교육으로 진행, 일정은 사정에 따라 변경될 수 있음.

☐ 보수교육(4. 21, 서울시연맹)

| 시 간 | 4. 21(토) | 비고 |
|-------------|----------------|-------|
| 09:00~10:00 | 오리엔티어링의 동향과 전망 | 이론/실내 |
| 10:00~11:00 | 오리엔티어링 규정 | “ |
| 11:00~12:00 | 오리엔티어링 경기기술 | “ |
| 12:00~13:00 | 중 식 | |
| 13:00~14:00 | 코스설정 이론 | 이론/실내 |
| 14:00~15:00 | 코스설정 실습 | 실기/실내 |
| 15:00~18:00 | 경기운영 실습 | 실기/야외 |
| 18:00~19:00 | 경기운영 평가 | 실기/실내 |

※일정은 사정에 따라 변경될 수 있음.

<별첨-2>

지도자 과정 수강신청서

| 과 정 명 | | Foot-O 3급 지도자 신규과정(), 보수교육() | | | | | |
|---|-------|--------------------------------------|--------|--|------|------------------|--|
| 인적 사항 | 성명 | 한글: | | | | 한자: | |
| | 주민번호 | - * * * * * | | | | 자격증 인쇄용 사진(고해상도) | |
| | 전화번호 | | E-mail | | | | |
| | 주소 | | | | | | |
| 대회참가경력 (해당자에 한함) | 년 월 일 | 대 회 명 | | | | 주 최 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 교육참가경력 (해당자에 한함) | 년 월 일 | 강습 및 연수회 명 | | | | 주 최 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 자 격 사 항 (보수교육에 한함) | 자격증명 | Foot-O 3급 지도자 자격 | | | | | |
| | 등록번호 | | | | 발급일자 | | |
| 개인정보 수집·이용 안내 | | | | | | | |
| 수집 및 이용 목적 | | 상담 및 고지사항 전달, 자격증 발급업무 | | | | | |
| 보유 및 이용기간 | | 자격증 유효기간까지(3년간) | | | | | |
| 수집 및 이용 항목 | | 성명, 주민등록번호, 전화번호, 이메일, 주소 등 | | | | | |
| 위 개인정보 수집·이용에 동의합니다(필수) 동의함 <input type="checkbox"/> | | | | | | | |
| 귀 연맹에서 실시하는 Foot-O 3급 지도자 과정(신규과정, 보수교육)에 위와 같이 수강 신청합니다. | | | | | | | |
| 2018년 월 일 | | | | | | | |
| 신청자 성명: (서명) | | | | | | | |
| 사단법인 대한오리엔티어링연맹 귀중 | | | | | | | |