

2018년 Trail-O 3급 지도자과정 안내

- 신규과정, 보수교육, 추가 취득, 청강

□ 목적

- 트레일(Trail) 오리엔티어링의 보급과 발전에 기여
- 국민 생활체육으로서의 역할을 수행하기 위한 지도자를 육성
- 건전 스포츠를 통한 국민 건강증진과 자연환경 보호에 기여

□ 개요

- 행 사 명: 2018 Trail-O 3급 지도자과정(신규과정, 보수교육, 추가 취득, 청강)
- 기 간: 2018. 11. 10(토)~11(일) 2일간
- 장 소: 북서울꿈의숲
- 주 관: 서울특별시오리엔티어링연맹

□ 참가 신청

- 대상 인원: 신규과정 5명 이상
- 참가 대상
 - 초보자로서 트레일(Trail) 오리엔티어링을 체계적으로 배우고자 하는 분(신규 취득)
 - Trail O 3급 자격보유자로 유효기간이 만료되는 분(보수교육)
 - Foot O 3급 이상 자격보유자로 Trail-O 종목자격을 추가로 취득하고자 하는 분(추가 취득)
 - Trail O 3급 이상 자격을 취득하였으나 개인적으로 더 공부하고자 하는 분(청강)
- 신청 방법
 - 참가신청서를 작성하여 메일로 송부: kof-seoul@kof.or.kr
 - ※ 신청서에 사진 삽입 필수(3.5cm×4.5cm, 300dpi)
- 신청 마감: 2018. 11. 5(월) 22:00 까지

○ 참 가 비

- 신규취득: 170,000원(교재비 33,000원, 2일차 대회참가비 12,000원 포함)
- 추가취득: 100,000원(교재비 10,000원, 2일차 대회참가비 12,000원 포함)
- 보수교육: 70,000원(교재비 10,000원 포함)
- 청 강: 50,000원(교재비 10,000원 포함)
- **입금 계좌: 092137-04-002142 / 국민은행 / 서울특별시오리엔티어링연맹**

※ 교육 신청자명으로 입금 요망

※ 참가비는 신청마감 전까지 입금이 완료되어야 등록됨.

※ 자격 취득 후 지도자등록 및 자격증 발급비 30,000원 별도임.

□ 교육일정표

| 일자 | 시간 | 교 육 내 용 | 시간 | 교육대상 | | |
|----------|-------------|--|-----------|----------|----------|----------|
| | | | | 신규 취득 | 추가 취득 | 보수 교육 |
| 11.10(토) | 09:00~10:00 | (이론) 오리엔티어링 개론 | 1 | ○ | | |
| | 10:00~11:00 | (이론) 나침반 기초와 응용 | 1 | ○ | | |
| | 11:00~12:00 | (이론) 오리엔티어링 프로그램 | 1 | ○ | | |
| | 12:00~13:00 | 점심 식사 | - | ○ | | |
| | 13:00~14:00 | (이론) 컨트롤위치설명표 작성법 | 1 | ○ | | |
| | 14:00~15:00 | (이론) 오리엔티어링 지도의 이해 | 1 | ○ | ○ | ○ |
| | 15:00~16:00 | (이론) Trail O 코스설정법 | 1 | ○ | ○ | ○ |
| | 16:00~18:00 | (실기) Trail O 시범경기 * 트레일 O 전자편칭 사용법 설명/교육 | 2 | ○ | ○ | ○ |
| | 18:00~19:00 | 저녁 식사 | - | ○ | ○ | ○ |
| | 19:00~20:00 | (이론) Trail O 코스공격법 | 1 | ○ | ○ | ○ |
| | 20:00~21:00 | (이론) Trail O 대회운영 | 1 | ○ | ○ | ○ |
| 11.11(일) | 12:00~13:00 | (실기) 대회 등록 또는 접수 과정 운영 | 8 (인정) | ○ | ○ | |
| | 13:00~18:00 | (실기) 대회 참가 및 운영 (신규과정, 추가취득, 청강-참가, 보수교육-운영) | | ○ | ○ | ○ |
| | 18:00~19:00 | 검정시험, 수료식 | 1 | ○ | ○ | |
| 계 | | | 19(15) | | | |

※ 청강생은 전체 시간에서 원하는 시간을 본인이 선택

※출퇴근 교육으로 진행되며 일정은 사정에 따라 변경될 수 있음.

☐ 운영 방침

- 2일 동안 이론 및 실기 19시간(15시간) 이상 교육을 원칙으로 함.
- 교육 기간 중 부득이하게 일부 불참, 지각, 조퇴하는 경우 다음 기수에 해당과목을 보충하여 이수해야 함.
- 1일차 교육 장소는 서울시연맹(7호선 태릉입구역)에서 진행될 예정이며, 2일차는 Trail O 선수권대회 공지사항에 따름.
- 2일차 오후에 이론 검정시험이 있으며 70%이상 득점을 하여야 함.
- 교육기간 중 1일차만 식사를 제공함.

☐ 교 재

- 트레일 오리엔티어링 교재(별도 인쇄)

☐ 참가자 준비물

- 준비물: 교재(교육 1일차 지급), 필기구, 나침반
- 복 장: 간편복, 운동화

☐ 자격 취득 후 혜택

- 시도연맹 및 오리엔티어링 클럽의 회원으로 활동 가능
- 자격취득 후 3년 이상 활동 시 2급 지도자 자격과정의 신청자격 부여
- 전국단위 공식대회, 국제대회 파견 등 대표선수 선발전 참가
- 본 연맹의 기능별 전문과정 참가자격 부여
- 생활체육지도사 오리엔티어링 부분 응시
- 활동 정도에 따라 시도 연맹의 임원 및 강사로 위촉

☐ 기타 문의

- 사무국: 010-5874-0041(허정원)
- 교육이사: 010-9029-1366(박미경)

서울특별시오리엔티어링연맹