서울시연맹/경기도연맹

Foot-O 3급 지도자 신규과정, 보수교육 안내

□ 목 적

○ 생활체육 진흥에 부합할 수 있는 오리엔티어링 지도자를 육성

○ 대한오리엔티어링연맹이 공인자격을 부여하는 지도자를 육성함으로써 오리엔티어링의 보급 및 발전, 국민 건강증진에 기여

□ 개 요

과 정 명	Foot-O 3급 지도자 신규과정	Foot-O 3급 지도자 보수교육
일 시	2019. 10. 26(토)~27(일), 11. 10(일)	10. 26(토) 09:00~19:00
장 소	서울시연맹(태릉입구)	경기도연맹(수원시)
참 가 비	170,000원 - 교재비 30,000원, 중식비 포함 **- 자격증 발급비 30,000원 별도**	70,000원 - 교재비, 중식비 포함 **- 자격증 발급비 30,000원 별도**
참가대상	신규 취득자	자격 유효기간 만료(예정)자
주 관	서울시연맹	경기도연맹

□ 교육내용

과 정 명	Foot-O 3급 지도자 신규과정	Foot-O 3급 지도자 보수교육
이수시간	18시간	9시간
교육내용	오리엔티어링 개론, 오리엔티어링 지도이해, 나침반 기초와 응용, 코스공격법, 코스설정법, 컨트롤위치설명표, 오리엔티어링 프로그램, 대회운영법, 실기 10시간, 검정평가 등	오리엔티어링의 동향과 전망 오리엔티어링 규정 오리엔티어링 경기기술 코스설정 이론 및 실습 경기운영 실습 및 평가

□ 참가신청 안내

○ **신청 방법**

- 별첨 수강신청서를 작성하여 해당 신청과정 주관연맹에 E-mail 전송
  - · 신규과정: kof-seoul@kof.or.kr(서울시연맹)
  - · 보수교육: kof-ggd@kof.or.kr(경기도연맹)
- 수강신청서 사진 란에 자격증에 들어갈 사진파일 포함(해상도 높게)

○ **참가비 입금**

- 해당 과정별 입금계좌에 교육 신청자 본인 이름으로 입금
  - · 신규과정: 17만원, **국민은행 092137-04-002142**(서울특별시오리엔티어링연맹)
  - · 보수교육: 7만원, **수협은행 106-13-003792**(대한오리엔티어링연맹 경기연맹)

○ **신청마감**: 2019. 9. 30(월) 22:00까지

※ 마감 전 입금 완료되어야 하며, 참가신청서를 제출해야 등록됨.

□ 교육운영 안내

○ 신규과정 교재는 오리엔티어링 제2판(권오삼 외, 한성대학교 출판부)를 사용, 보수교육은 자체교재를 제공함.

○ 교육 중 부득이하게 교육에 일부 불참, 지각, 조퇴하는 경우 다음 기수에 해당 과목을 보충하여 이수해야 함.

○ 신규과정은 이론 검정시험에서 70점 이상, 실제 경기에서 실격이 없어야 수료증 및 자격증 발급 요건이 됨.

○ 준비물 및 복장

- 준비물: 나침반, 필기도구(빨강・파랑・검정 네임펜, 작은 자 포함)
- 복 장: 간편복, 운동화

□ 기타 문의

○ 신규과정: 010-9029-1366, 이메일: kof-seoul@kof.or.kr(서울시연맹)

○ 보수교육: 010-3769-8260, 이메일: kof-ggd@kof.or.kr(경기도연맹)

대한오리엔티어링연맹
서울시연맹/경기도연맹

<별첨-1>

교 육 일 정 표

□ 신규과정(2019. 10. 26~27, 11. 10, 서울시연맹)

시 간	10. 26(토)	10. 27(일)	11. 10(일)
09:30~10:00	입 교 식	교육준비	경기방법 및 기술
10:00~11:00	오리엔티어링 개론	코스 설정법	
11:00~12:00	오리엔티어링 체험경기	컨트롤 위치설명표	실전경기 참가 (국민건강대회)
12:00~13:00	중 식	중 식	중 식
13:00~14:00	오리엔티어링 지도이해	오리엔티어링 프로그램	
14:00~15:00	나침반 기초와 응용	대회 운영법	경기현장 복기교육
15:00~16:00	코스 공격법	경기운영기술 오리엔티어링 체험경기	검정시험
16:00~17:00	지도와 나침반		수 료 식
17:00~18:00			

※ 출퇴근 교육으로 진행, 일정은 사정에 따라 변경될 수 있음.

※ 11/10 서울·경기 통합대회에 참가가 어려운 경우에는 다음 통합대회에 참가하여 실전 경기 과정을 이수할 수 있음.

□ 보수교육(2019. 10. 26, 경기도연맹)

시 간	10. 26(토)	비고
09:00~10:00	오리엔티어링의 동향과 전망	이론/실내
10:00~11:00	오리엔티어링 규정	"
11:00~12:00	오리엔티어링 경기기술	"
12:00~13:00	중 식	
13:00~14:00	코스설정 이론	이론/실내
14:00~17:00	코스설정 실습	실기/실내
17:00~18:30	경기운영 실습	실기/야외
18:30~19:00	경기운영 평가	실기/실내

※일정은 사정에 따라 변경될 수 있음.